

## 安娜普納 基地營挑戰之旅

Annapurna (South) Base Camp

### 行程特色

**ANNAPURNA (安娜普納群峰)**，位於尼泊爾中北部，喜馬拉雅山山地，檳卡拉的北面，其主峰高海拔8091米，為世界第10高峰。而海拔4130米的安娜普納基地營 (**Annapurna Base Camp** 簡稱**ABC**)是尼泊爾最為著名及最受歡迎的中級徒步線路。這條路線與其它高海拔路線相比難度較低，行程將讓你置身於宏偉的喜馬拉雅山群峰之中，從低地村落農舍、穿越森林到冰山、冰河等不同風光地貌。而金光燦爛的日照金山場景，更必令您畢生難忘。

### 行程精華

- 香港直航客機及內陸航機配合專車接駁
- 路線精心安排打點，享受健行登山之樂
- 喜馬拉雅山山脈雄偉風光盡收眼底
- 專業登山團隊、協助登山過程，輕裝健行



☎ 3105 0767

🏠 [www.ecotravel.hk](http://www.ecotravel.hk)

∞ Global Sustainable Tourism Council Member





### 第1天 香港 ~ 加德滿都 (Kathmandu)

傍晚從香港乘搭直航客機前往尼泊爾首都 ~ 加德滿都。乘專車往酒店休息。

早餐  午餐  晚餐

### 第2天 Pokhara ~ Ghnadrak

早餐後，乘內陸機前往樸卡拉，乘專車往Nayapul，於Birtthanti起步，經Kimche到Ghnadrak (1940m) 晚膳休息。

早餐  午餐  晚餐

### 第3天 Ghnadrak ~ Chhomrong

早餐後，健行上Komrong，後下降至Kimrong，又繼而健行上Taulung，於Chhomrong (2170m)晚膳休息。

早餐  午餐  晚餐

### 第4天 Chhomrong ~ Dobhan

早餐後，經Sinuwa健行至Kuldhighar，後下降到Bamboo，再健行到Dohan (2600m) 晚膳休息。

早餐  午餐  晚餐

### 第5天 Dobhan ~ Machhapuchhre Base Camp (MBC)

早餐後向魚尾峰基地營進發，經過三天於高海拔地區活動及高低落差適應後，今天全天向上推進，經Himalaya, Deurall, Bagar，最後到達魚尾峰基地營(3700m) 休息。

早餐  午餐  晚餐



### 第6天 MBC ~ Annapurna (South) Base Camp (ABC)

今天是行程中最期待的一天，從3700m魚尾峰基地營(MBC)向行程目的地安娜普納基地營(ABC)進發，在群峰環抱的高海拔地段上徒步而上，最後到達安娜普納基地營(4130m)，過程經歷定必令您畢生難忘。

早餐  午餐  晚餐

### 第7天 ABC ~ Kuldhighar

清晨觀賞日照金山的世界級日出後下山，從MBC經Himalaya ~ Bobhan ~ Bamboo到Kuldhighar (2540m) 晚膳休息。

早餐  午餐  晚餐

### 第8天 Kuldhighar ~ Landruk

早餐後從Kuldhighar一路往下走，再次經過Sinuwa ~ Chomrong ~ Taulung後轉往Jhinudanda，經過New Bridge後到達Landruk (1565m) 休息。

早餐  午餐  晚餐

### 第9天 Landruk ~ Pokhara

早餐後離開Landruk，經Tolka ~ Bhichok Deurali ~ Pothana到達Kande (1770m)。後乘專車返回Pokhara酒店休息。

早餐  午餐  晚餐

**住宿** Grand Pokhara (5星級) 或同級

### 第10/11天 Pokhara ~ Kathmandu ~ Hong Kong

早餐後離開酒店乘專車往機場，乘內陸機返回加德滿都，午餐後往Thermal自由遊覽，享用尼泊爾傳統晚餐，晚上乘港龍直航客機返港。於清晨到達香港國際機場，行程圓滿結束。

早餐  午餐  晚餐

■ 以上行程只作參考，領隊會按照當時環境及天氣變化而作出調整，恕不另行通知