

不丹王國 人文生態探奇

行程特色

不丹(雷龍之國) - 位於喜馬拉雅山中的世外桃源，是全世界快樂指數最高的地方，亦被喻為快樂王國。探遊不丹不僅是進入一個新國度，當中的生活價值及精神體會將令你有所反思。不丹的快樂經驗源自於前國王吉莫·辛吉·旺楚克 (Jigme Singye Wangchuck)，他不以經濟發展為優先卻以建立一個快樂的國家為職志，以平等、關懷與生態的理念讓不丹成為快樂大國。

不丹的新舊事物相互融合，在古老傳統和諧共存中，這個國家正緩緩地向現代世界敞開大門。我們的專業不丹領隊將帶領大家進入這神秘國度，了解當中人文文化、生活價值、精神體會等，相信您在此次行程中所得到的，會是以往旅遊各國時未曾感受到的！

行程精華

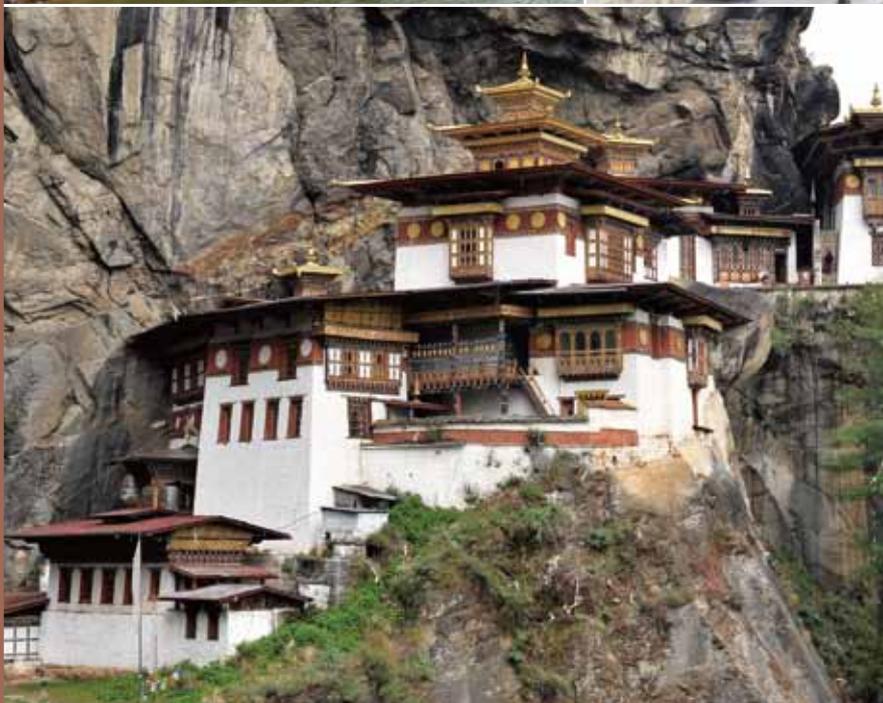
- 香港專業生態文化領隊全程帶領
- 探索世界最高快樂指數國度不丹
- 曼谷【四星Hotel Novotel Bangkok及自助早、晚餐】
- 看見不丹美麗宗堡
- 走訪帕羅、廷布、普那卡三大市鎮
- 穿著不丹傳統民族服飾遊覽及拍照
- 參觀不丹郵政局，可自行製作個人肖像郵票



☎ 3105 0767

🏠 www.ecotravel.hk

∞ Global Sustainable Tourism Council Member



行程內容

第1天 香港 ✈️ 曼谷

於香港國際機場集合，由專業領隊帶領乘國泰/泰國航空客機直飛曼谷。到達後入住機場酒店休息，享用酒店自助晚餐。

早餐 午餐 晚餐

住宿 Novotel Hotel 或同級

第2天 曼谷 ✈️ 帕羅 > 廷布

清晨享用酒店自助早餐，早上乘不丹客機前往不丹帕羅。到達後參觀【帕羅博物館】，了解不丹生態及文化背景。乘專車往首都廷布，參觀【手工藝市場】。

早餐 午餐 晚餐

住宿 Khang Residency 或同級

第3天 廷布 > 廷布

穿上不丹美艷【傳統民族服飾】，親身感受不丹生活文化。參觀庇佑孩童古老藏廟【章崗拉康】，前往【不丹郵政局】製作個人郵票。往【傳統造紙廠】了解傳統造紙過程。參觀薪火相傳【不丹傳統工藝學校】，參觀【民族博物館】，享用【傳統不丹筵席】、遊覽【不丹大佛】、【國家紀念碑】、往【國家動物園】觀賞不丹羚羊。

早餐 午餐 晚餐

住宿 Khang Residency 或同級

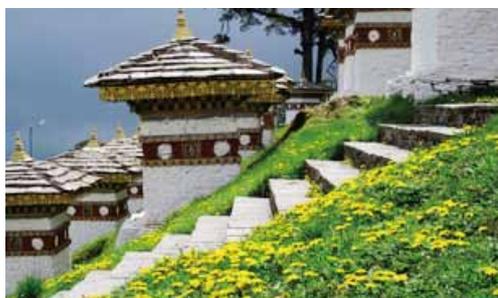


第4天 廷布 > 普那卡

早上乘車經多楚拉山口往普那卡，途經【楚克旺耶108紀念碑】參觀。中午品嚐地道農家菜，往瘋狂聖僧【奇美拉康寺】參觀。

早餐 午餐 晚餐

住宿 Drubchhu Resort / Zhingkhams Resort 或同級

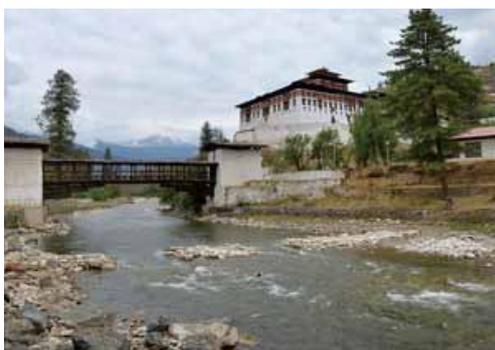


第5天 普那卡 > 帕羅

參觀不丹精神所在地【普那卡宗】及到訪【男女之河】，午後返回帕羅，參觀【帕羅宗】。

早餐 午餐 晚餐

住宿 Tenzinling Resort / Tashi Namgay Resort 或同級

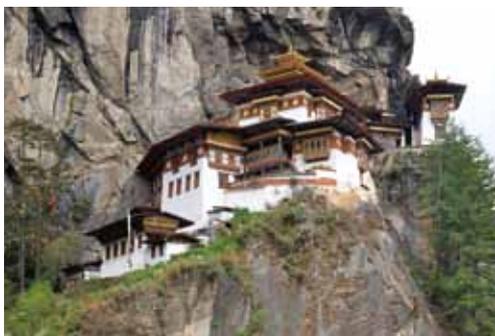


第6天 帕羅

登上不丹最受尊崇寺廟【虎穴修道院】，可選徒步或自行騎馬上山。晚上欣賞不丹傳統民族表演。

早餐 午餐 晚餐

住宿 Tenzinling Resort / Tashi Namgay Resort 或同級



第7天 帕羅 ✈️ 曼谷 ✈️ 香港

早上乘不丹客機返回曼谷，到達曼谷機場後轉乘國泰/泰國航機返回香港，到達後於香港機場解散。行程圓滿結束。

早餐 午餐 晚餐